

あさひが丘荘の一日

朝 7 時

おはようございます☆

起床



8 時

朝食



9 時

お手洗い

1 0 時

ティータイム

1 1 時半

体操



1 2 時

昼食

1 3 時

お手洗い

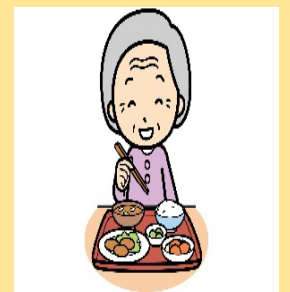
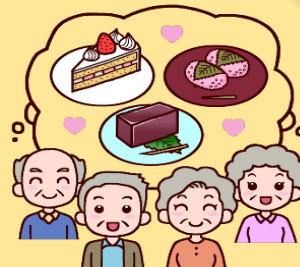


1 4 時

余暇活動

1 5 時

おやつ



1 8 時

夕食

1 9 時

就寝の準備

2 0 時

就寝

おやすみなさい☆≡



※入浴は月～土の週2回、午前か午後になります。